

Mario Di Santo
25, 26 y 27
de setiembre



Lic. en Educación Física
Lic. en Ciencias de la Educación
Especializado en Flexibilidad,
Psicokinética y Motricidad

Entrenamiento del núcleo central:
bases para la estabilización
lumbo-pélvica. Ejercicio físico
adaptado para la prevención y
tratamiento del dolor de espalda.
Entrenamiento funcional inestable:
bases teóricas y metodología de
enseñanza, tabla de propiocepción,
prevención de lesiones y salud.

Cupos limitados
Precio: \$ 1.800 hasta
el 20 de setiembre

Informes e inscripciones:
Guadalupe 2186
203 7551
gmetodos@adinet.com.uy
silvia.lavarello@gmail.com



Entrenamiento del Núcleo Central y temas a fines 25,26 y27 de setiembre (Gimnasio Métodos)

A continuación detallamos los horarios del curso

Viernes 25

18:30 a 19:30hs - acreditaciones

19:30 a 22:00hs - curso

Sábado 26

9:00 a 12:00hs y 13:30 a 18:00hs - curso

Domingo 27

9:00 a 12:00hs y 13:00 a 16:00hs - curso

Se entrega certificado de asistencia y material de apoyo